

**MASSAGING THE FEET**

Its important to massage your feet as they are the epitome to good health due to the presence of reflex points; effective for gastroenteric, heart disease and neuralgia. It also helps to relief ankle sprains.

MENGURUT BAHAGIAN KAKI

Urutan tapak kaki adalah sangat penting kerana semua saraf badan ada berkaitan diantara satu sama lain. Dengan merangsangkan zon refleksi, ia berkesan kepada masalah sistem pemakanan, sistem peredaran darah, sistem saraf dan juga dapat menghilangkan masalah sakit sendi atau

**MASSAGING THE PALM**

For relief of stiffness around your arm, neck or shoulder, place your palm on the pressure pad for a thorough massage to ease the pain.

MENGURUT TAPAK TANGAN

Jika terasa otot-otot sakit pada bahagian leher, bahu dan lengan, urut tapak tangan pada mesin untuk menghilangkan rasa sakit.

**MASSAGING THE CALVES**

By messaging the calves, you can feel your leg muscles get more relax especially after a long day at work or expose to wearing high heels. This is a good way of toning muscle and removing of excess fat.

MENGURUT BAHAGIAN BETIS

Dengan mengurut bahagian betis, dapat melegakan otot-otot yang tegang selepas kerja sepanjang hari atau akibat dari memakai kasut tumit tinggi. Ia juga dapat mengurangkan lemak pada bahagian betis.

**MASSAGING THE ABDOMEN**

Reduce flabbiness to firm tummy muscle as well as fat easily deposited in this region. (Sit or lie in a comfortable position, place the pressure pad on the abdomen with a cushion between them to soften the vibration).

MENGURUT BAHAGIAN ABDOMEN

Untuk menghilangkan perut buncit dan lemak yang berlebihan (duduk pada posisi yang selesa, letak satu pelapik antara abdomen dan mesin untuk melembutkan getaran mesin).

**MASSAGING THE THIGH**

Helps to remove toxins as well as to relax stiff muscles.

MENGURUT BAHAGIAN PEHA

Membantu untuk pembuangan toksin dan melegakan otot yang tertegang.

**MASSAGING THE BACK & WAIST**

Relieves stress from the backbone and prevent backache.

MENGURUTKAN BAHAGIAN BELAKANG DAN PINGGANG

Menghilangkan tekanan pada bahagian ini dan mengelakkan sakit pinggang.

Specifications

| | |
|------------|---------------------|
| Model | : CN505 |
| Timer | : 10/15/30 min |
| Dimensions | : 500 x 190 x 370mm |
| Weight | : 5.6kg |

For more information, please call **HOTLINE: 603-3291 9113**

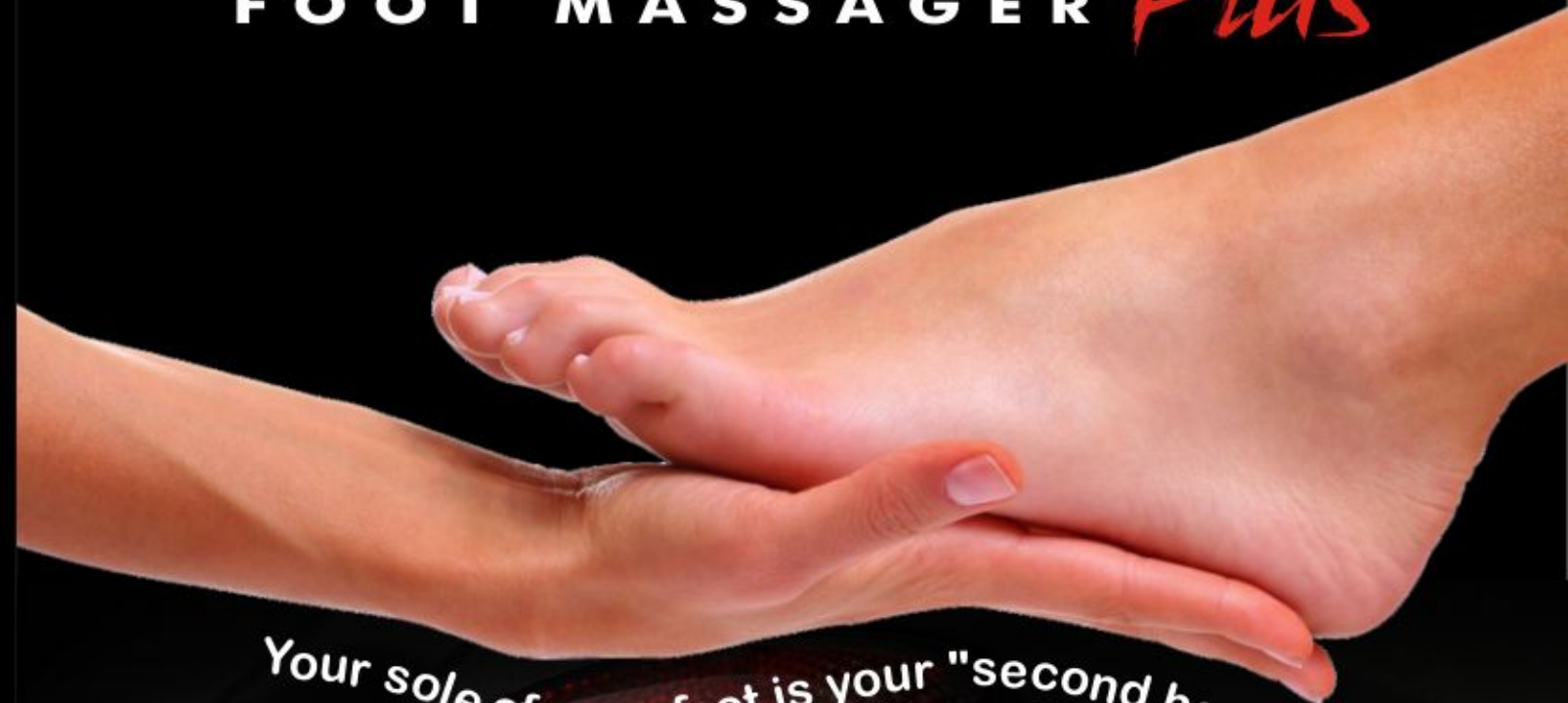
**CANNERGY SDN BHD**

(275249-A) (A.JL.93803)
Wisma Cann - No. 18, Jalan Sg. Keramat 3, Kaw. Perindustrian,
Klang Utama 42100 Klang, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel: 603-3291 9113 Fax: 603-3291 9668 E-mail: cann@canergy.com.my



TWIN EFFECT

FOOT MASSAGER *Plus*



Your sole of your foot is your "second heart"



ABSOLUTE RELAXATION

Special Features

Ergonomic Design Perfectly Shapes the Body for Total Comfort & Relaxation

12 Levels of Advanced 3D High-Frequency Vibrations with Selectable Speed

3 Preset Auto Functions
- Slimming
- Reflexology
- Relaxation

5 Level Infra-red



The sole of the feet, where acupuncture points are concentrated as a reflected area of the whole body, has a great influence on the circulation of the blood as to be called "A SECOND HEART".



High Frequency Vibration
Getaran Frekuensi Tinggi



Built-In Magnetic Wave
Gelombang Medan Magnet



Calorie Indicator
Meter Kalori



Far Infrared
Sinar Infra-merah Jauh



Therapy
Terapi



Auto Timer
Masa Otomatik

- Promote blood circulation and strengthen body metabolism.
- Far-infrared sole massage and stimulate the relevant acupuncture points of the sole.
- Dispel sediment, balance and improve body's electromagnetic field.
- Stimulates proper blood circulation hastens recovery.
- Eliminate fatigue and regains vitality.
- Designed according to the contour of the foot.
- Built-in calorie indicator to monitor calorie burnt.

In ancient times we stimulated reflexes naturally by walking barefoot over rocks, stones and rough ground, or by using our hands more often to climb, build or work. In today's modern world we have lost much of nature's way of maintaining a balanced and healthy equilibrium.

The Cann TWIN EFFECT foot massager was developed and based on the fundamental principles of Foot

Reflexology. Reflexology now is enjoying widespread support all over the world. It is part of a holistic approach to body healing. It offers a hopeful vision of help and relief, aside from conventional methods.

Reflexology helps to restore this balance and promote natural health and vitality.

Reflexology is based on the principle that our nerves or zones end at the bottom of

our feet. These zones or reflex points go from the bottom of our feet to the top of our head, encompassing all vital organs on the way. When we press or massage a certain point on the bottom of our foot, we send energy, via that zone, to the corresponding area in our body. So we are helping our body to heal itself by balancing our energies. Tender zones or points may indicate that part of our body requires help or energy sent to it, via the reflex point.

Dibawah tapak kaki dipenuhi dengan penghujung saraf yang berhubungkait dengan seluruh anggota badan dan menjadikan tapak kaki sebagai "daerah refleksi" untuk melancarkan perjalanan darah ke seluruh badan, tapak kaki juga digelar sebagai "Jantung Kedua Manusia".

- Menjana peredaran darah dan menguatkan metabolisme tubuh.
- Urutan infrared secara mendalam dapat menggalakkan bahagian tertentu naluri dalaman badan.
- Menyahkeluarkan bahan-bahan toksin, mengimbangi serta memperbaiki kuasa elektro magnetik tubuh.
- Menggalakkan peredaran darah dengan sempurna tanpa kesan sampingan.
- Mengatasi keletihan dan menambahkan tenaga.
- Dihasilkan mengikut bentuk kontur tapak kaki.
- Lengkap dengan penanda kalori berfungsi untuk mengawasi jumlah kalori yang terlarut.

Menurut kaedah lama kita melakukan refleksiologi secara semulajadi dengan berjalan kaki tanpa kasut diatas batu dan permukaan tanah yang kasar, atau kita lebih kerap menggunakan tangan untuk mendaki, melakukan senaman dan berkerja. Dalam menjalani kehidupan yang serba moden kini kita telah banyak meninggalkan kaedah asal secara semulajadi dalam mengekalkan keseimbangan dan cara kehidupan yang lebih sihat.

Pengurut Kaki Cann TWIN EFFECT di hasilkan berdasarkan ciri-ciri utama dalam menjalani kaedah Refleksiologi Kaki. Kaedah Refleksiologi kini semakin

mendapat tempat dan sambutan pada kaedah ini begitu menggalakkan. Ianya adalah sebahagian dari penerapan kesihatan berunsurkan rangkaian pemulihan tubuh badan. Ianya menawarkan misi baru dan memberi bantuan serta membantu memberi kelegaan selain dari cara konvensional.

Refleksiologi juga membantu mengimbangi serta menggalakkan kesihatan secara semulajadi.

Refleksiologi adalah prinsip asas kepada urat saraf atau dengan erti kata lain zon penamat refleksiologi terletak di hujung kaki. Zon ini atau tahap refleksi ini akan

bergerak dari tapak kaki hingga ke bahagian atas kepala melalui organ-organ utama dalam proses perjalanannya. Apabila kita memicit atau mengurut pada beberapa bahagian tapak pada kaki, kita berupaya menghantar tenaga melalui zon ini ke bahagian-bahagian lain yang berkenaan dalam tubuh badan kita. Oleh yang demikian kita membantu proses pemulihan dengan sendirinya dengan mengimbangi tenaga semulajadi. Zon atau tahap sensitif tersebut akan dapat menentukan bahagian tubuh badan yang memerlukan bantuan atau tenaga yang mana ia akan menghasilkan tahap refleksiologi.

Calorie Indicator Chart / Jadual Rujukan

| Level of Frequency | Duration Required for Consumption of 1 Calorie | Level of Frequency | Duration Required for Consumption of 1 Calorie |
|--------------------|--|--------------------|--|
| Paras Frekuensi | Masa Untuk Penggunaan 1 Kalori | Paras Frekuensi | Masa Untuk Penggunaan 1 Kalori |
| 1 | 8 minutes & 30 seconds | 7 | 1 minute & 13 seconds |
| 2 | 4 minutes & 15 seconds | 8 | 1 minute & 4 seconds |
| 3 | 2 minutes & 50 seconds | 9 | 57 seconds |
| 4 | 2 minutes & 08 seconds | 10 | 51 seconds |
| 5 | 1 minute & 42 seconds | 11 | 46 seconds |
| 6 | 1 minute & 25 seconds | 12 | 42 seconds |

The computation of calorie burnt is based on the selected level of vibration frequency and duration of massage. The built-in calorie calculation depicts consumption from 1 to 99. A reference chart showing possible calories burnt through the process of massage.

Cara hitungan kalori microcomputer adalah mengikut paras frekuensi dan masa yang digunakan. Selepas beberapa saat ia akan tunjuk paras kalori yang terbakar. Unit hitungan kalori yang tersedia adalah dari 1 ke 99. Jadual rujukan adalah seperti yang dilampirkan.